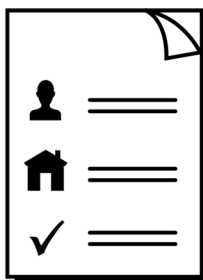




Обсуждаем возраст

Как говорить и писать о старении



Easy Read

Easy Read

Лёгкий текст

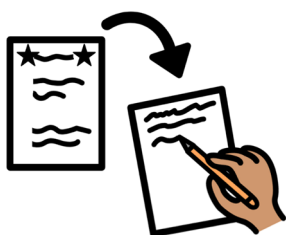
Об этой брошюре



Эта брошюра подготовлена Сообществом организаций по предотвращению жестокого обращения с пожилыми в Южном Мельбурне (Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network).



Эта брошюра написана доступным для понимания языком.



Мы добавляем звездочку до и после *сложных слов*. Затем мы объясняем, что означают эти слова.



Вы можете попросить кого-нибудь помочь вам прочитать и понять эту брошюру.



Контактная информация находится в конце этой брошюры.

Как говорить и писать о жизни в преклонном возрасте



Мы хотим, чтобы в нашем обществе уважали и ценили каждого.



Мы хотим изменить отношение общества к пожилым людям.



Мы хотим помочь людям говорить и писать о

- возрасте и старении



- трудностях, с которыми сталкиваются пожилые люди.



Мы хотим побудить людей позитивно относиться к преклонному возрасту





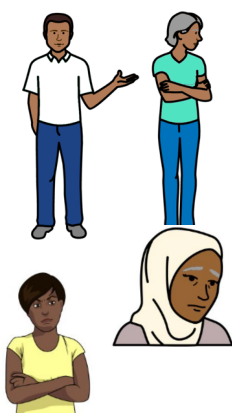
Мы провели *исследование*, чтобы узнать, как люди думают и говорят о

- старении
- пожилых людях.



Исследование означает установление новых фактов

Мы выяснили, что *эйджизм* является основной причиной неподобающего обращения с пожилыми людьми.



Эйджизм означает, что с людьми обращаются несправедливо или неуважительно из-за их возраста.



Мы выяснили, что о пожилых людях можно говорить разными способами, которые

- помогают любому понять, что значит стареть



- являются честными и уважительными.



Чтобы помочь людям говорить и писать о старении в положительном ключе, мы составили рекомендации.



Например, как журналисты могут писать об услугах для пожилых людей.



Сосредоточьтесь_на *ценностях*



Говоря о старении, сосредоточьтесь
на ценностях.

Ценности – это то, что важно.

Например, люди могут ценить

- свободу выбора своего_жизненного пути
- право на равное обращение в любом возрасте.



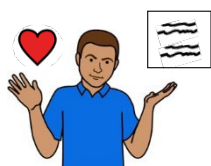
Сосредоточьтесь на ценностях, а не на *фактах*.

Факты – это информация из исследований и отчетов.

Например, 27% пожилых людей заявили, что с ними **несправедливо** обращались на работе.



Иногда факты трудно понять.



Иногда люди **не** связывают свои ощущения с фактами.

Сосредоточьтесь на *равенстве*

Говоря о старении, обращайтесь больше
внимания на равенство.



Равенство означает, что каждый получает
необходимую ему поддержку независимо от
своего возраста.



Вы можете говорить и писать о вещах, которые
значат одно и то же для всех и в любом
возрасте.



Лучше употреблять слово

- **люди** вместо **старики**



- **МЫ** вместо **ОНИ**.

Сосредоточьтесь на поддержке *разнообразия*



Говоря о старении, сосредоточьтесь на поддержке разнообразия.



Разнообразие означает различия.

Например, религия или возраст.



Не используйте *стереотипы*.

Стереотипы означает, что вы считаете, что все люди в какой-то данной группе одинаковы.



Например, вы думаете, что **всем** пожилым людям нужна помощь, чтобы вспомнить что-то.

Сосредоточьтесь на том, что вы хотите, чтобы люди знали



Говоря о старении, **не** сосредотачивайтесь на *мифах*.

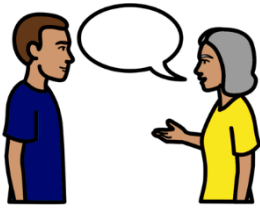
Например, пожилые люди должны жить в домах престарелых.

Мифы – это информация, **не** основанная на фактах.



Говоря о старении, используйте реальные примеры и реальных людей.

Люди поймут ваши сообщения, если вы расскажете о том, что действительно произошло.

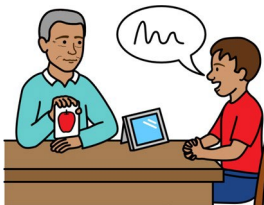


Ваши_высказывания должны быть

- Ясными
- правдивыми
- полезными.



Делитесь реальными историями, чтобы
помочь людям понять и запомнить
важные сообщения.



Например, поделитесь историями о том,
какими хорошими работниками являются
пожилые люди.

Сосредоточьтесь больше на *решениях*, чем на проблемах

Люди будут слушать вас, если вы
будете говорить о



- какой-то проблеме

и



- ее решении.

Решение означает устранение проблемы.



Например, вы можете показать людям, как
решить проблему эйджизма.



Дополнительная информация

За дополнительной информацией обращайтесь в Сообщество организаций по предотвращению жестокого обращения с пожилыми в Южном Мельбурне (Southern Melbourne Elder Abuse Prevention Network).



Телефон 9556 5339



Вэбсайт eapn.org.au



Эл. почта enquiries@eapn.org.au



Если у вас трудности со слухом или в словесном самовыражении обращайтесь в Национальную службу ретрансляции (National Relay Service).



Телефон 1300 555 727



Вэбсайт communications.gov.au/accesshub/nrs

Easy Read Australia создала этот (Easy Read) документ в марте 2023 года с использованием графических символов связи (Picture Communication Symbols) (PCS). PCS и Boardmaker являются товарными знаками Tobii Dynavox LLC. Все права защищены. Используется с разрешения. Вы должны запросить разрешение на использование изображений в этом документе.

Для получения дополнительной информации посетите сайт

easyreadaust.com.au